

<b>LUNEDI'</b>	
<b>Pranzo</b>	
1	Ravioli di magro al burro
2	Asiago
3	Insalata
4	Frutta di stagione
<b>MARTEDI'</b>	
1	Risotto allo zafferano
2	Sformatino di zucchine e ricotta
3	Carote e ceci all'olio
4	Frutta di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	
1	Insalata di pasta
2	Fettina di pollo al forno
3	Finocchi gratinati
4	Frutta di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	
1	Pasta al sugo di noci
2	Merluzzo gratinato
3	Spinaci all'olio
4	Frutta di stagione
<b>VENERDI'</b>	
1	Gnocchi di patate al pomodoro
2	Arrosto di lonza
3	Patate in insalata
4	Frutta di stagione

NB: ogni consegna prevede 1 panino 40 gr bio e posate per mangiare

<b>LUNEDI'</b>			
	<b>Pranzo</b>		
1	Pasta alla norma		
2	Primo sale		
3	Carote julienne		
4	Frutta di stagione		
<b>MARTEDI'</b>			
1	Ravioli allo speck al pomodoro		
2	Frittata ricotta e spinaci		
3	Insalata di pomodori		
4	Frutta di stagione		
<b>MERCOLEDI'</b>			
1	Risotto alla zucca		
2	Scaloppina di tacchino al limone		
3	Cavolfiori olio e limone		
4	Frutta di stagione		
<b>GIOVEDI'</b>			
1	Pasta al ragù		
2	Prosciutto cotto		
3	Insalata russa		
4	Frutta di stagione		
<b>VENERDI'</b>			
1	Lasagna ai carciofi		
2	Hamburger di legumi e verdure		
3	Carote all'olio		
4	Frutta di stagione		

NB: ogni consegna prevede 1 panino 40 gr bio e posate per mangiare

TERZA SETTIMANA APRILE (14-17 aprile)

<b>MARTEDI'</b>			
1	Insalata di riso		
2	Cotoletta di pollo		
3	Pomodori in insalata		
4	Frutta di stagione		
<b>MERCOLEDI'</b>			
1	Risotto stracchino e carote		
2	Torta pasqualina		
3	Zucchine al forno		
4	Frutta di stagione		
<b>GIOVEDI'</b>			
1	Pasta al pesto di zucchine		
2	Polpette al forno		
3	Patate al forno		
4	Frutta di stagione		
<b>VENERDI'</b>			
1	Minestra di cereali e legumi		
2	Gallinella alla livornese		
3	Carote all'olio		
4	Frutta di stagione		

NB: ogni consegna prevede 1 panino 40 gr bio e posate per mangiare

QUARTA SETTIMANA APRILE (20-24 aprile)



NB: ogni consegna prevede 1 panino 40 gr bio e posate per mangiare

<b>LUNEDI'</b>		
<b>Pranzo</b>		
1	Pasta al pesto	
2	Mozzarella	
3	Pomodori in insalata	
<b>MARTEDI'</b>		
1	Minestrone di verdure	
2	Platessa alla mugnaia	
3	Fagiolini all'olio	
<b>MERCOLEDI'</b>		
1	Risotto alla trevisana	
2	Scaloppa di tacchino all'arancia	
3	Piselli in umido	
<b>GIOVEDI'</b>		
1	Pasta al ragù	
2	Prosciutto cotto	
3	Biete coste olio e limone	
<b>VENERDI'</b>		
1	Gnocchi di patate al sugo di noci	
2	Frittata alle verdure	
3	Carote julienne	